

Silvia Videla (Argentina)

Tema: El contacto consciente como camino a la sanación.
Participación presencial.

El Masaje Californiano Oasis es nuestra síntesis tras muchos años de trabajo en el Instituto Esalen de Big Sur, California y extensa experiencia en el campo de la movilización miofascial, la terapia neuromuscular, el masaje clínico, el masaje de templo hawaiano, la terapia cráneo sacral, la movilización visceral y los hamacados armónicos por enumerar algunas de sus componentes.

El estilo de trabajo de Oasis está caracterizado por largos años de estudio y minuciosa atención al detalle, basado tanto en la experiencia como en fundamentos científicos, sin dejar de lado ninguna de las facetas de este arte.

El objetivo del Masaje Californiano Oasis es estar al servicio de la conciencia; refinando, expandiendo y sutizando la experiencia de lo que es, utilizando el lenguaje del cuerpo. Trabaja simultáneamente en varias dimensiones del ser para generar un tratamiento verdaderamente holístico. Hace honor a sus principios gestálticos enfatizando lo que es percibido y sentido por sobre toda explicación e interpretación. Su naturaleza meditativa permite que, tanto las experiencias corporales mas comunes como aquellas de índole sutil o de mayor contenido emocional, encuentren un marco de contención cálidamente envolvente y respetuoso, apoyado en la presencia sanadora consciente tanto del masajista como del paciente, en una relación basada en el contacto verdadero. Es aquí, en la calidad del contacto expresada a través de la suavidad y sensibilidad de las manos, en la respiración que alcanza lo más profundo del vientre, en la fluidez del movimiento que nos recuerda a un maestro de tai chi y en la profunda quietud de la mente, donde esta técnica se transforma en arte y se expande para incorporar elementos de tradiciones milenarias.

Directora de Oasis Escuela de Masajes y Artes Curativos
Instructora y Supervisora de Masaje Californiano Oasis® y Masaje con Piedras Calientes

Silvia se graduó en Oasis en el año 2003 y terapeuta de Esalen Massage Practitioner en 2018.

Ha incursionado también en Reiki, Shiatsu, Masaje Tailandés y Masaje con Piedras Calientes. Silvia ha sido parte de Oasis desde en año 2000 desempeñándose como asistente, instructora y supervisora . Desde 2013 es Profesora del Metodo de Suelo Pélvico de Blandine Calais Germain (Barcelona) . Terapeuta Somatic Experiencing desde 2022. En su vida personal se ha dedicado fundamentalmente a la exploración y desarrollo de su potencial espiritual. En su búsqueda ha participado en retiros y seminarios en Buenos

Aires y USA, desde el año 1995, con el Dr. Richard Moss, en técnicas de Meditación, Conciencia Corporal, Conciencia Energética , Psicología Mística, y continúa su camino personal y transpersonal conciente en la Fundación Harmonía Humanitas en técnicas meditativas de Osho, técnicas de Respiración (hiperventilación, circular, de los centros de energía), Exploración de la Realidad Simbólica (sueños, mitos cuentos) , es parte de un grupo femenino que bucea la Sabiduría Ancestral de la Mujer. Ha desarrollado su experiencia como masajista con pacientes particulares y en renombrados SPA de Argentina

